



Ausschreibung - 50 Jahre Samtgemeinde Isenbüttel
50 km bei 12 Strecken, je drei bis fünf km lang, je Monat in einer anderen
Ortschaft, für alle Einwohnerinnen und Einwohner und Vereinszugehörige
der Samtgemeinde Isenbüttel – so lernen wir unsere SG kennen.

Name / Ort	Datum	Strecke
Neujahrslauf / Allerbüttel / Schulhof	Mo. 01.01. 14:30 Uhr	3.000 m
Dienstaglauf / Ausbüttel / Schützenheim	Di. 27.02. 16:00 Uhr	4.000 m
Osterlauf / Allenbüttel / DGH	Sa. 30.03. 17:30 Uhr	4.000 m
Montaglauf / Isenbüttel / Sportheim	Mo. 15.04. 18:30 Uhr	4.000 m
Himmelfahrtslauf / Calberlah / Sportplatz	Do. 09.05. 10:00 Uhr	5.000 m
Mitsommernacht / Tankumsee / DLRG Turm	Fr. 21.06. 21:00 Uhr	5.000 m
Mittwochlauf / Wasbüttel / DGH	Mi. 17.07. 19:00 Uhr	4.000 m
Freibadlauf / Edesbüttel /	Sa. 24.08. 19:30 Uhr	5.000 m
Donnerstaglauf / Ribbesbüttel / Sporthalle	Do. 12.09. 18:00 Uhr	4.000 m
Freitaglauf / Wettmershagen / DGH	Fr. 18.10. 17:00 Uhr	4.000 m
Herbstlauf / Vollbüttel / DGH	So. 10.11. 10:30 Uhr	5.000 m
Silvesterlauf / Jelpke / DGH	Di. 31.12. 15:00 Uhr	3.000 m
		50.000 m

Teilnahmeberechtigt ist jeder bis Jahrgang 2013, in der Samtgemeinde wohnende, oder einem Verein/Betrieb angehört und Spaß am Laufen/Walken hat.

Startgebühr: einmalig 10,00 Euro

Das Startgeld ist vor dem jeweils ersten Start (min. ½ Std. vor Startbeginn) bei dem Startnummernempfang in bar zu zahlen! Die Startnummer ist für alle 12 Läufe gültig und ein jeder ist selber dafür verantwortlich.

Auszeichnungen: Teilnahmemedaille ab drei Teilnahmen

Anmeldung: Mail an: allerlauf@t-online.de; mit Angabe von:

Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Geschlecht, eventuell Verein oder Gruppe.

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes Ansprüche geltend machen, die mir durch die Teilnahme entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag in begrenzter Anzahl entgegengenommen.

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt (außer Glatteis / Unwetter).

Für Getränke nach dem Lauf wird gesorgt.

Weitere Infos: **Karsten Krökel**

E-Mail: allerlauf@t-online.de

Tel. 05374 - 3949

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Änderungen vorbehalten!!